



**Raum für  
Ruhe & Stille  
und neue  
Energie & Kraft  
tanken**

# YIN YOGA begleitet mit Klang

im Riedli in Wasen

Dienstag: 20. Aug. / 17. Sept. / 15. Okt. / 12. Nov. 2024 sowie  
Donnerstag: 8. Aug. / 12. Sept. / 10. Okt. / 14. Nov. 2024  
jeweils von 19.30-21.00 Uhr

Energieausgleich Fr. 30.00/Stunde à 90 Min.

Weitere Informationen zu Yin Yoga findest Du unter  
[www.yogamithaerz.ch](http://www.yogamithaerz.ch)



Für Fragen und Anmeldung:

Esther Dietler Tel. 079 514 98 03 / 034 437 04 80 oder [info@yogamithaerz.ch](mailto:info@yogamithaerz.ch)